

## Mad- og måltidspolitik for Børnehuset Skåninggårdsvej

Med udgangspunkt i Halsnæs kommunes "mad- og måltidspolitik" som ønsker at skabe rammer for sund mad og sunde mad- og måltidsvaner, har vi forholdt os til, hvordan vi vil omsætte dette i praksis.

I samarbejde med forældrene vil vi sikre, at børnene tilbydes sunde muligheder, mad- og måltidsvaner, som kan ruste dem til sunde valg nu så vel som senere i livet.

Vi ønsker i institutionen, at skabe en sund måltidskultur, hvor børnene forstår hvad det vil sige at spise sundt og veltilberedt mad samt forstår hvad der følger med såsom håndvask, borddækning, afrydning og almindelig bordskik.

Vores mad- og måltidspolitik dækker over alle måltider inklusiv mad ved særlige lejligheder.

Måltiderne er:

- Morgenmad
- Formiddagsmad
- Frokost, herunder madpakker
- Eftermiddagsmad

### Principper for måltider

*Vi lægger vægt på en sund, varieret og næringsrig kost, som giver overskud og energi til både krop og hjerne.*

I vores holdning til råvarer lægger vi stor vægt på at følge årstiderne, bruge naturlige danske råvarer, have fokus på dyrevelfærd og skjult sukker.

Vi tilbyder mad med duft og farver, da dette pirrer og stimulerer sanserne.

Vi tilbyder koldt og friskt vand dagen igennem, idet vi også her gerne vil lære børnene gode vaner med, at slukke tørsten i vand.

Vi præsenterer børnene for et mangfoldigt udvalg af korn, gryn og grønt, tilberedt på forskellige måder. Vi er bevidste om, at der også skal være noget genkendeligt i udvalget, idet børn i særdeleshed har brug for genkendelighed. Vi tilbyder grønt af en art til alle måltider.

Vi tilpasser maden til børnenes alder. Større børn har f.eks. brug for noget at tygge på, idet det er med til at udvikle mundmotorik og tale. De yngste børn vil blive udfordret på forskellige konsistenser.

Vi bestræber os på at bruge økologiske råvarer, der hvor økonomien tillader det. Vi bestræber os på et minimalt brug af fedt og olier.

Vi tager hensyn til børn, der af kulturelle, religiøse eller helbredsmæssige årsager har særlige behov eller forbehold for mad og måltider. Når der af helbredsmæssige grunde er brug for særlige hensyn til kosten, skal dette blot dokumenteres ved lægelig udtalelse. Vi ser måltiderne som et pædagogisk redskab, og derfor lægges der stor vægt på dette under måltiderne.

I både Elefanthuset og i Ebbedal har vi forældrebetalt frokostordning. Køkkenpersonalet varetager tilberedning af alle måltider. Altså ingen medbragte snacks, mellemmåltider, andre drikkevarer eller lign.

Dagplejen: gæstedagplejen er på fuld forplejning af mad – tilberedt og hentet i Elefanten. Alle dagplejere er med i en legestuegruppe, og på de dage er de ligeledes med i madordningen og nyder godt af Elefantens køkken – det gælder morgenmad, formiddagsmad, frokost og eftermiddagsmad.

### Fødselsdage i institutionen

Vi fejrer fødselsdage med sang, flag og fest.

Barnet vælger selv ud fra menukortet en af de 3 muligheder for uddeling – smoothie, frugtspyd, bolle med smør.

### Fødselsdage med hjemmebesøg

I Elefanthuset er der desuden mulighed for at invitere institutionen hjem til fødselsdag.

Her er en mulighed, at få medbragt mad fra institutionens køkken og hvis forældrene selv ønsker at stå for det der serveres, har institutionen et ønske om, at der serveres mad efter samme principper som i institutionen. Idéer hertil kan ligeledes findes i Idékataloget.

### Særlige arrangementer i institutionen

Ved særlige lejligheder såsom fastelavn, lygtefest, Luciadag og sommerfest, kan vi nyde varm kakao, æbleskiver, fastelavnsboller eller lign. Det er også en særlig lejlighed, og hvor det falder helt naturligt at smage på småkagerne vi bager i december.